

Согласовано  
Зам.директора по МЧ  
С.Н.Сердюкова

Утверждаю  
Зав.отделением ППП и СТР  
Е.В.Никитина  
«27» мая 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
ОТДЕЛЕНИЯ № 3,4,5,8,9,10,11  
ИЮНЬ – АВГУСТ

7 <sup>00</sup> – 7 <sup>10</sup>	<b>ПОДЪЁМ ВОСПИТАННИКОВ ПОСЛЕ НОЧНОГО СНА</b>
7 <sup>10</sup> -7 <sup>40</sup>	Утренний туалет – формирование и отработка культурно-гигиенических навыков и заботливого отношения к своему телу – формирование и отработка навыков самообслуживания
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	Утренняя зарядка – формирование навыков здорового образа жизни
8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>	Подготовка к завтраку – формирование и отработка культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	<b>ЗАВТРАК</b> – формирование и отработка навыков культурного поведения за столом
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup>	<b>Прием назначенных медицинских препаратов и процедур</b>
9 <sup>10</sup> – 9 <sup>50</sup>	Реабилитационные мероприятия социально-медицинского характера в соответствии с ИПРА: – занятия лечебной физкультурой – лечебный массаж – физиотерапевтические процедуры <b>Медицинский осмотр врача</b> <b>Измерение температуры тела, артериального давления, осмотр кожного покрова</b>
9 <sup>50</sup> -10 <sup>50</sup>	<b>Занятие по программе воспитателя, психолога, логопеда, социального педагога, инструктора по труду</b>
10 <sup>50</sup> - 11 <sup>00</sup>	Подготовка к прогулке – формирование навыков самообслуживания при одевании
11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Прогулка</b> – прогулка-экскурсия – прогулка-поход
12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>	<b>Возвращение с прогулки</b> – формирование навыков самообслуживания
12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup>	Подготовка к обеду – формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
12 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>	<b>ОБЕД</b> – формирование навыков поведения во время приема пищи
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>10</sup>	<b>Прием назначенных медицинских препаратов</b>
13 <sup>10</sup> – 13 <sup>30</sup>	Подготовка к дневному сну – формирование и отработка навыков самообслуживания при раздевании, бережного отношения к вещам
13 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	<b>Дневной сон</b>
15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	<b>Подъем после дневного сна</b> – формирование навыков самообслуживания при заправке кровати и одевании
15 <sup>40</sup> – 15 <sup>50</sup>	Подготовка к полднику – формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
15 <sup>50</sup> – 16 <sup>20</sup>	<b>ПОЛДНИК</b> – формирование навыков поведения во время приема пищи
16 <sup>20</sup> – 16 <sup>50</sup>	<b>Организация досуга и отдыха воспитанников проведение социокультурной реабилитации</b> – настольные игры
16 <sup>50</sup> – 17 <sup>00</sup>	Подготовка к прогулке формирование навыков самообслуживания при одевании

17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	<b>Прогулка</b> – наблюдение и расширение кругозора на прогулке или в живом уголке – прогулка-экскурсия – прогулка-поход
18 <sup>00</sup> – 18 <sup>20</sup>	<b>Возращение с прогулки</b> – формирование навыков самообслуживания при раздевании
18 <sup>20</sup> - 18 <sup>30</sup>	<b>Подготовка к ужину</b> – формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
18 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	<b>УЖИН</b> – формирование навыков поведения во время приема пищи
19 <sup>00</sup> – 19 <sup>10</sup>	<b>Прием назначенных медицинских препаратов</b>
19 <sup>10</sup> – 19 <sup>40</sup>	<b>Отработка навыков по выполнению элементарных бытовых операций</b> – формирование и отработка специальных знаний и умений по выполнению посильных бытовых операций
19 <sup>40</sup> – 20 <sup>10</sup>	<b>Организация досуга и отдыха воспитанников проведение социокультурной реабилитации</b> <b>Чтение книг и периодических изданий</b> – формирование навыков самостоятельной организации досуга – расширение кругозора воспитанников – формирование навыков самоконтроля
20 <sup>10</sup> – 20 <sup>30</sup> для воспитанников до 18 лет	<b>2-ой УЖИН</b> – формирование навыков поведения во время приема пищи
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup>	<b>Просмотр телепередач</b> – организация досуга и отдыха воспитанников – формирование интересов к культуре, искусству, спорту, туризму; – расширение общего кругозора воспитанников
	<b>Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну (воспитанников до 18 лет)</b> – Формирование и отработка культурно-гигиенических навыков и заботливого отношения к своему телу
21 <sup>00</sup> – 7 <sup>00</sup>	<b>НОЧНОЙ СОН ВОСПИТАННИКОВ до 18 лет</b>
21 <sup>30</sup> – 22 <sup>00</sup>	<b>Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну (воспитанников старше 18 лет)</b> – Формирование и отработка культурно-гигиенических навыков и заботливого отношения к своему телу
22 <sup>00</sup> - 7 <sup>00</sup>	<b>НОЧНОЙ СОН ВОСПИТАННИКОВ</b>