

Согласовано
Зам.директора по МЧ
С.Н.Сердюкова

Утверждаю
Зав.отделением ППП и СТР
Е.В.Никитина
«27» мая 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ОТДЕЛЕНИЯ № 1,6,12,13
ИЮНЬ – АВГУСТ

7 ⁰⁰ – 7 ¹⁰	ПОДЪЕМ ВОСПИТАННИКОВ ПОСЛЕ НОЧНОГО СНА
7 ¹⁰ - 7 ⁴⁰	Утренний туалет – формирование и отработка культурно-гигиенических навыков и заботливого отношения к своему телу – формирование и отработка навыков самообслуживания
8 ⁰⁰ - 8 ²⁰	Утренняя зарядка – формирование навыков здорового образа жизни
8 ²⁰ – 8 ³⁰	Подготовка к завтраку – формирование и отработка культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	ЗАВТРАК – формирование и отработка навыков культурного поведения за столом
9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰	Прием назначенных медицинских препаратов и процедур
9 ¹⁰ – 9 ⁵⁰	Реабилитационные мероприятия социально-медицинского характера в соответствии с ИПРА: – занятия лечебной физкультурой – лечебный массаж – физиотерапевтические процедуры Медицинский осмотр врача Измерение температуры тела, артериального давления, осмотр кожного покрова
9 ⁵⁰ - 10 ⁵⁰	Занятие по программе воспитателя, психолога, логопеда, социального педагога, инструктора по труду
10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰	Подготовка к прогулке – формирование навыков самообслуживания при одевании
11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Прогулка – прогулка-экскурсия – прогулка-поход
12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	Возвращение с прогулки – формирование навыков самообслуживания
12 ²⁰ - 12 ³⁰	Подготовка к обеду – формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
12 ³⁰ - 13 ⁰⁰	ОБЕД – формирование навыков поведения во время приема пищи
13 ⁰⁰ – 13 ¹⁰	Прием назначенных медицинских препаратов
13 ¹⁰ – 13 ³⁰	Подготовка к дневному сну – формирование и отработка навыков самообслуживания при раздевании, бережного отношения к вещам
13 ³⁰ – 15 ³⁰	Дневной сон
15 ³⁰ - 15 ⁴⁰	Подъем после дневного сна – формирование навыков самообслуживания при заправке кровати и одевании
15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику – формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
15 ⁵⁰ – 16 ²⁰	ПОЛДНИК – формирование навыков поведения во время приема пищи
16 ²⁰ – 16 ⁵⁰	Организация досуга и отдыха воспитанников проведение социокультурной реабилитации – настольные игры
16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	Подготовка к прогулке формирование навыков самообслуживания при одевании

17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Прогулка – наблюдение и расширение кругозора на прогулке или в живом уголке – прогулка-экскурсия – прогулка-поход
18 ⁰⁰ – 18 ²⁰	Возращение с прогулки – формирование навыков самообслуживания при раздевании
18 ²⁰ - 18 ³⁰	Подготовка к ужину – формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
18 ³⁰ – 19 ⁰⁰	УЖИН – формирование навыков поведения во время приема пищи
19 ⁰⁰ – 19 ¹⁰	Прием назначенных медицинских препаратов
19 ¹⁰ – 19 ⁴⁰	Отработка навыков по выполнению элементарных бытовых операций – формирование и отработка специальных знаний и умений по выполнению посильных бытовых операций
19 ⁴⁰ – 20 ¹⁰	Организация досуга и отдыха воспитанников проведение социокультурной реабилитации Чтение книг и периодических изданий – формирование навыков самостоятельной организации досуга – расширение кругозора воспитанников – формирование навыков самоконтроля
20 ¹⁰ – 20 ³⁰ для воспитанников до 18 лет	2-ой УЖИН – формирование навыков поведения во время приема пищи
20 ³⁰ – 21 ⁰⁰	Просмотр телепередач – организация досуга и отдыха воспитанников – формирование интересов к культуре, искусству, спорту, туризму; – расширение общего кругозора воспитанников
	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну (воспитанников до 18 лет) – Формирование и отработка культурно-гигиенических навыков и заботливого отношения к своему телу
21 ⁰⁰ – 7 ⁰⁰	НОЧНОЙ СОН ВОСПИТАННИКОВ до 18 лет
21 ³⁰ – 22 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну (воспитанников старше 18 лет) – Формирование и отработка культурно-гигиенических навыков и заботливого отношения к своему телу
22 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰	НОЧНОЙ СОН ВОСПИТАННИКОВ